



Den Haag

Stadspanel Den Haag

onderzoeksrapport

Input voor wijkgezondheidsplan
stadsdeel Escamp

4 maart 2019

Leverancier:



Inleiding

In het kader van het project 'Wijzer in de Wijk' in Escamp wordt de komende tijd een wijkgezondheidsplan gemaakt. Dit plan wordt de leidraad voor de rest van de vierjarige projectperiode. Het Stadspanel (specifiek inwoners van Bouwlust/Vredelust, Morgenstond en Moerwijk) is ingezet om input te krijgen bij de planvorming. Dit rapport toont de resultaten op hoofdlijnen, als volgt per pagina:

- 03 Algemene beeldvorming
- 04 Aspecten "Mijn Positieve Gezondheid"
- 06 Belang van soorten programma's of activiteiten
- 07 Bestaande projecten doorzetten?
- 08 Overige wensen / concrete onderwerpen
- 09 Vervolgcontact
- 10 Overige informatie

Bijlage 1: Mijn Positieve Gezondheid

Bijlage 2: Beschrijvingen van bestaande projecten

Bijlage 3: Dashboard uitkomsten per subgroep

De antwoorden op open vragen zijn separaat aan opdrachtgever verstrekt.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

José Loof

Gezondheidsmakelaar stadsdeel Escamp

(jose.loof@ggdenhaaglanden.nl)



Den Haag

Uitnodiging

Geacht panellid,

Eind 2018 is in Den Haag Zuidwest het project "Wijzer in de Wijk" van start gegaan. Dit vierjarige project wil eraan bijdragen dat bewoners van Zuidwest 'gezonder' worden. Dit eerste jaar (2019) wordt gebruikt om een wijkgezondheidsplan te maken dat aansluit bij wat bewoners zelf belangrijk vinden. Om daar ideeën voor te krijgen, vragen we uw deelname aan dit onderzoek. Het invullen duurt 8-10 minuten. Hartelijk dank voor uw medewerking!

[Start vragenlijst](#)

Met vriendelijke groet,

Respondenten (specifiek Escamp): 169

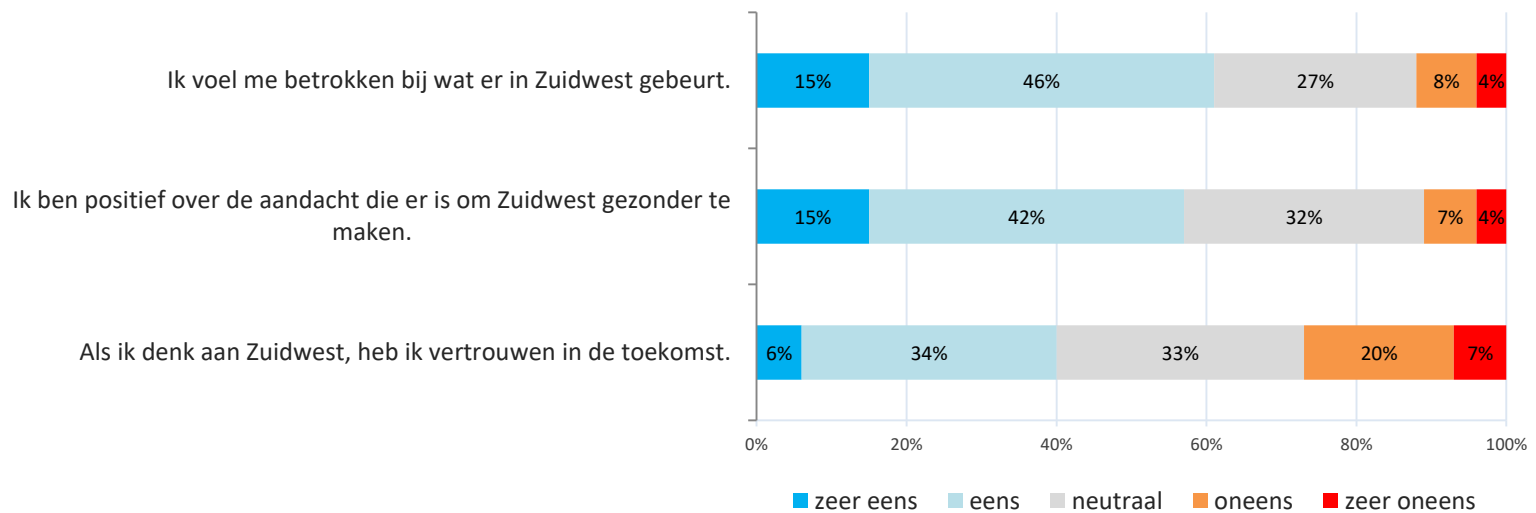
Ad Steekproef.

Benaderd zijn 450 panelleden die wonen in Bouwlust/Vredelust, Morgenstond of Moerwijk. Hiervan hebben er 169 meegewerkt. De respons van 38% is relatief laag voor het panel. Dit komt waarschijnlijk door de brede focus die rond het onderwerp 'gezondheid' is aangelegd, in combinatie met soms lange teksten in de vragenlijst.

In algemene zin geldt bij de interpretatie een marge van $\pm 5\%$ voor de gehele groep. Dus stel 80% antwoordt 'ja', dan ligt dit in werkelijkheid tussen 75% en 85%. Jongeren tot 29 jaar zijn in de steekproef ondervertegenwoordigd. Verder bestaat het panel uit inwoners die betrokken zijn bij de stad en bereid zijn daarover hun mening te delen. Voor de eventuele bias die dit oplevert is, net als bij andere methodieken, lastig te corrigeren.

Algemene beeldvorming

In welke mate bent u het met onderstaande stellingen eens of oneens?



NB niet in grafiek:

Het project "Wijzer in de Wijk" duurt 4 jaar (2019-2022) en wil eraan bijdragen dat bewoners van Zuidwest 'gezonder' worden. Had u, voordat u deze vragenlijst kreeg, weleens gehoord van dit project?

Ja → 14%

Nee → 86%

Aspecten “Mijn Positieve Gezondheid”

Vanuit het model “Mijn Positieve Gezondheid” is gevraagd hoe men het eigen leven waardeert op 18 aspecten, die zijn verdeeld over de thema’s:

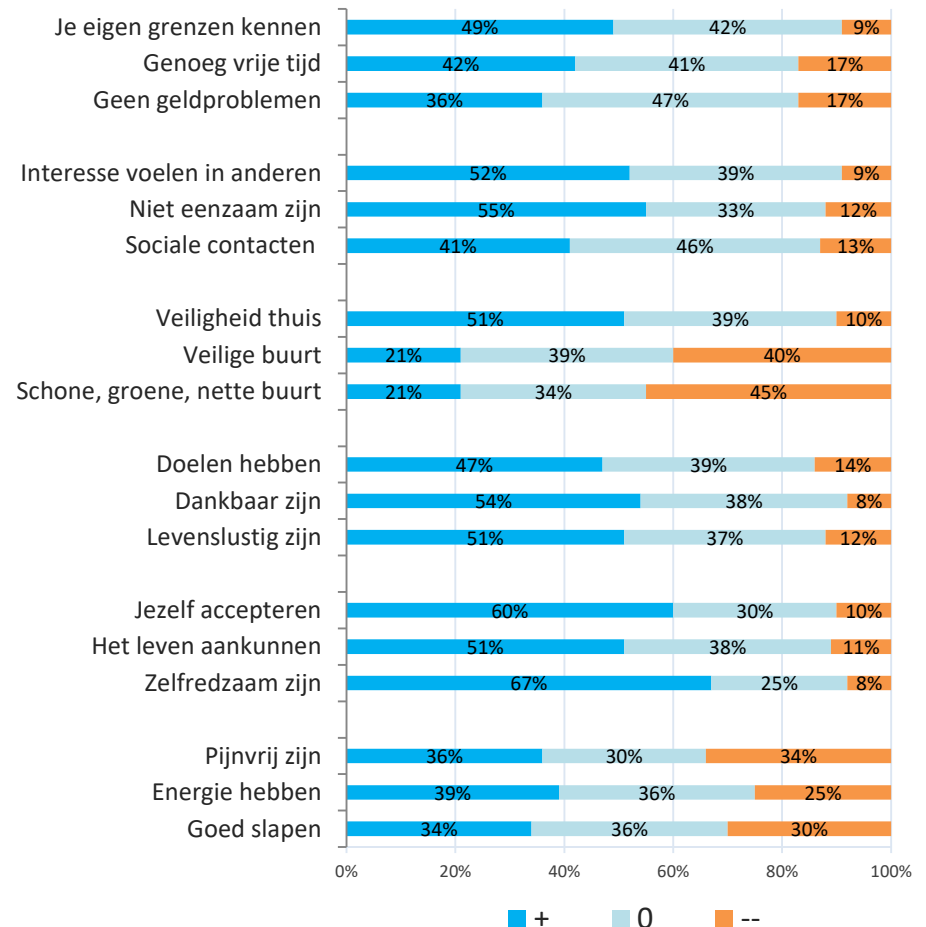
- Lichaamsfunctie
- Mentaal welbevinden
- Zingeving
- Kwaliteit van leven
- Meedoen
- Dagelijks functioneren

De 5-puntsantwoordschaal is bij de analyse teruggebracht tot drie scores:

- (+): positief, men ervaart echt positieve gevoelens
- (0): goed, in de zin van niet opvallend positief of negatief, voldoet aan de verwachting
- (-): negatief, kritisch, echt onder verwachting

De scores in de grafiek geven een eerste houvast voor te maken programma’s in het wijkplan.

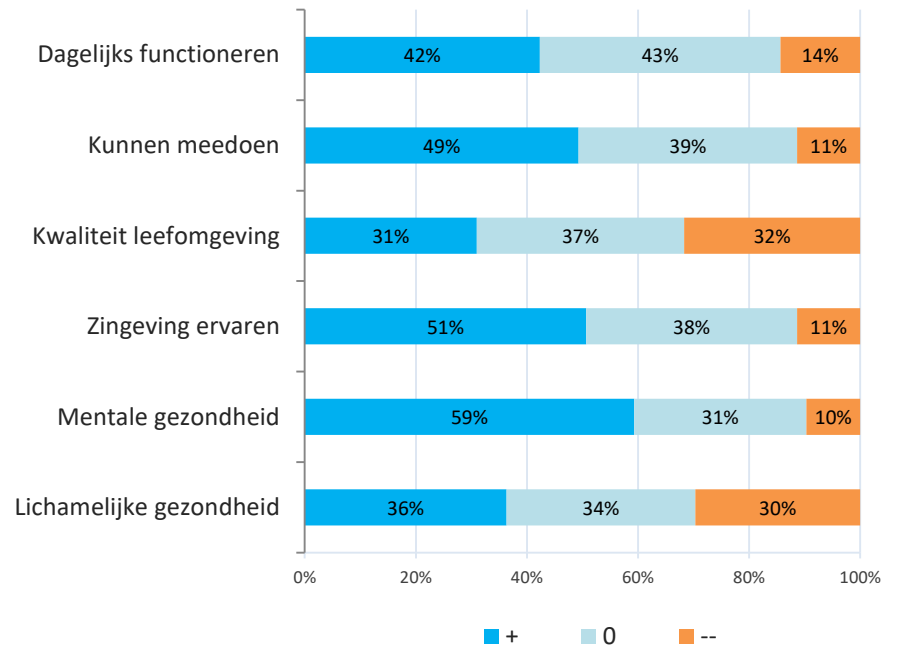
Hoe waardeert u uw eigen leven op de volgende punten?



Aspecten “Mijn Positieve Gezondheid” (2)

In de grafiek hiernaast zijn de 18 items geclusterd tot de zes dimensies van het model “Mijn Positieve Gezondheid”. Hieruit blijkt primair behoefte aan programma's of activiteiten rond lichamelijke gezondheid en kwaliteit van de leefomgeving.

Hoe waardeert u uw eigen leven op de volgende punten?



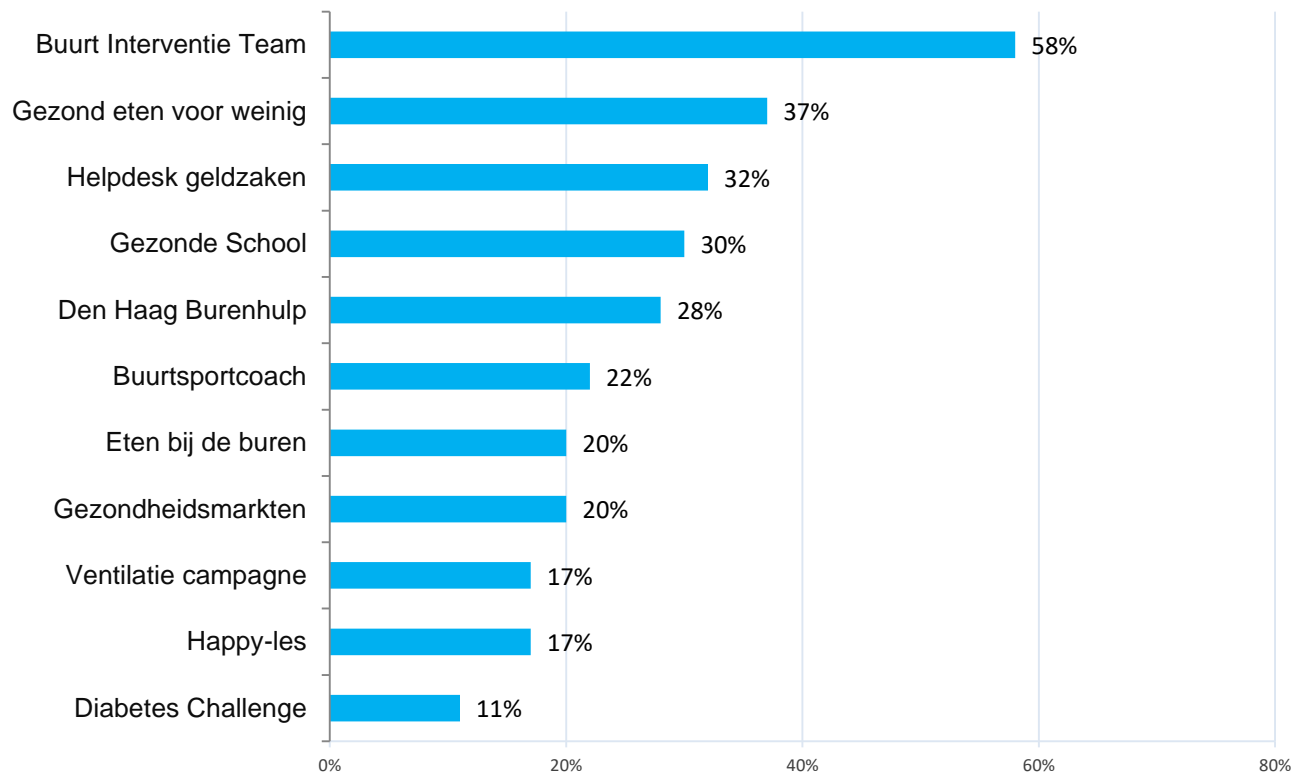
Belang van soorten programma's of activiteiten

Hoe belangrijk vindt u dat er aan de volgende onderwerpen aandacht wordt besteed in het wijkplan voor Zuidwest? Activiteiten of programma's...



Bestaande projecten doorzetten?

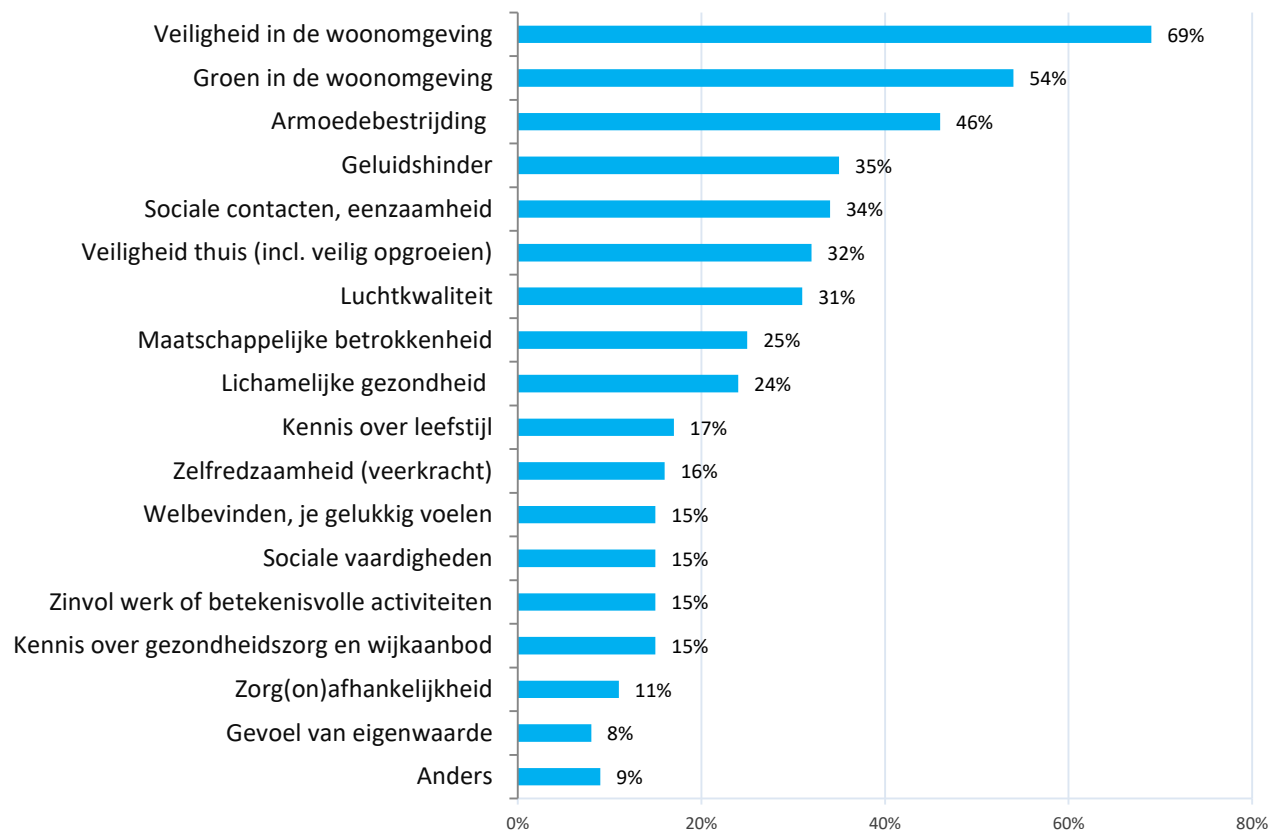
Hieronder staan enkele programma's die al in Zuidwest draaien. Welke vindt u geschikt om opnieuw in het wijkplan op te nemen? Kies een top-3.



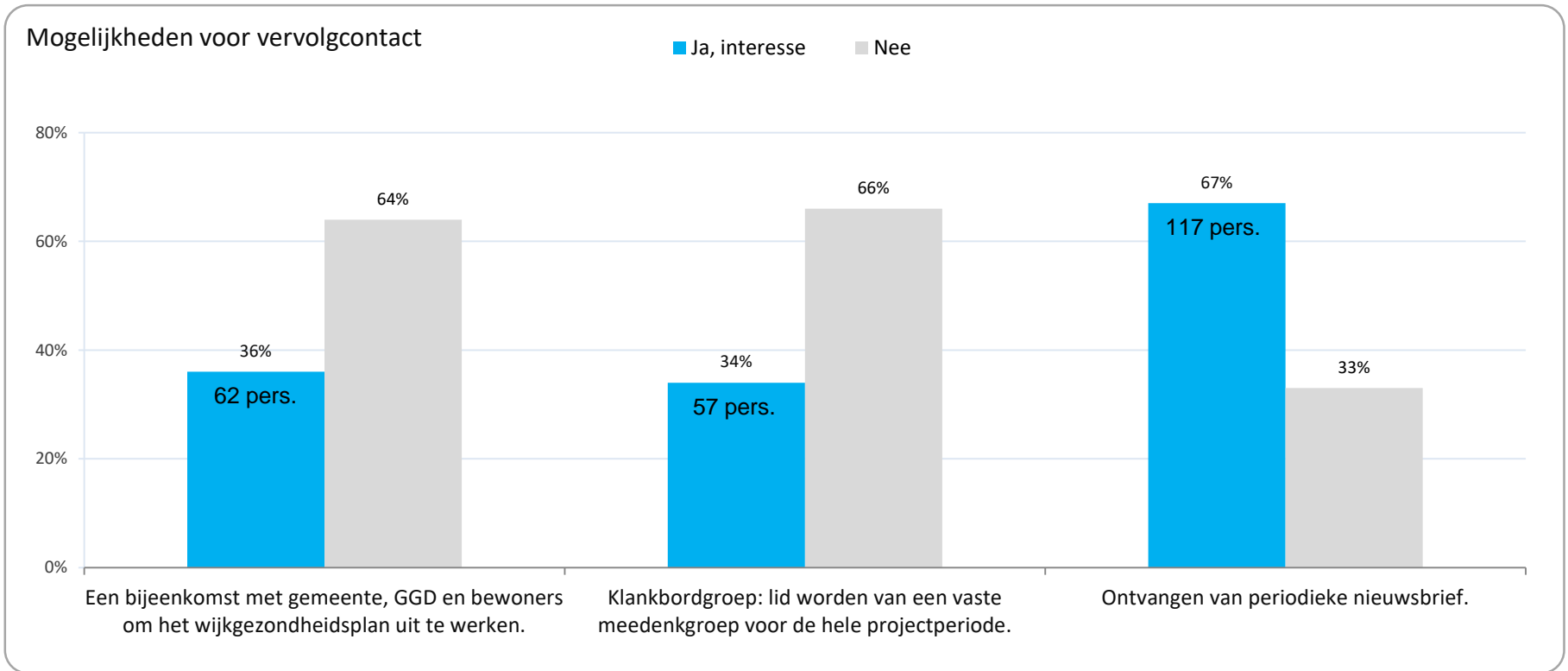
In bijlage 2 staan de projecten kort nader omschreven.

Overige wensen / concrete onderwerpen

Ten slotte, welke van deze concrete onderwerpen vindt u de belangrijkste om in het wijkplan voor Zuidwest uit te werken? Kies een top-5.



Vervolgcontact



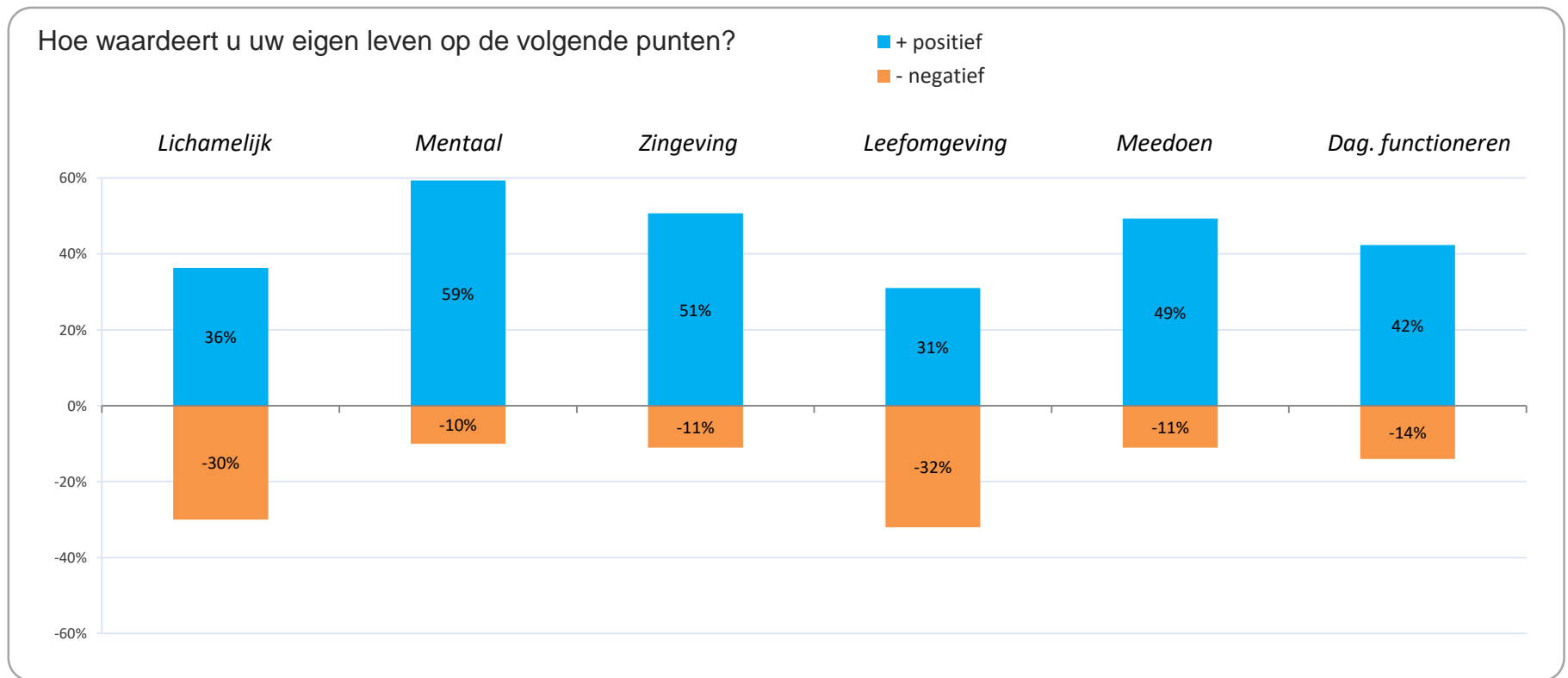
De geïnteresseerden gaven toestemming om benaderd te worden en verstrekten daartoe hun naam en mailadres. Deze informatie is beveiligd aan de projectgroep verstrekt, louter om te gebruiken als follow-up op dit onderzoek.

Overige informatie

In de vragenlijst konden panelleden op meerdere plekken hun mening toelichten of suggesties doorgeven. Deze antwoorden zijn niet in deze rapport verwerkt, maar als aparte bijlage aan de opdrachtgever verstrekt.

Bijlage 1 “Mijn Positieve Gezondheid”

In de grafiek zijn de scores op de zes dimensies van het model “Mijn Positieve Gezondheid” op een andere manier gepresenteerd, namelijk de verhouding positief/negatief is direct zichtbaar.



Bijlage 2 Beschrijvingen bestaande projecten

Project: korte beschrijving

Diabetes Challenge: enkele maanden regelmatig wandelen met een groep

Happy-les: kinderen krijgen op school les om hun geestelijke vaardigheden te verbeteren.

Ventilatie campagne: informatie over het voorkomen van vocht en schimmel in huis

Gezondheidsmarkten: bijeenkomsten in de wijk waar je je gezondheid kan controleren en je kennis over gezond leven kan vergroten

Eten bij de burens: een vrijwilligersproject van ontmoetingscentrum Morgenstond waarbij alleenstaanden kunnen eten voor een klein bedrag.

Buurtsportcoach: huisartsen verwijzen patiënten naar de buurtsportcoach, die helpt om een passende manier van bewegen te kiezen

Den Haag Burenhulp: digitaal platform voor vraag en aanbod van burenhulp

Gezonde School: scholen geven extra les over gezond leven, bieden alleen fruit en gezonde snacks aan, geven vaker gymles etc.

Helpdesk geldzaken: hier kunnen bewoners terecht met allerlei vragen over (omgaan met) geld.

Gezond eten voor weinig: cursus voor mensen die weinig geld hebben over gezond eten en goedkoop boodschappen doen.

Buurt Interventie Team: bewoners surveilleren in de wijk om de veiligheid te bevorderen.

Bijlage 3 Dashboard uitkomsten per subgroep

	Allen n=169	Bouwl. n=76	Morgens. n=54	Moerw. n=39	Man n=100	Vrouw n=69	<39 jr n=19	40-49 jr n=24	50-59 jr n=35	60-69 jr n=56	70+ n=35
Beeldvorming algemeen (% EENS)											
Betrokken bij water in Zuidwest gebeurt	61%	56%	64%	64%	62%	59%	48%	55%	55%	69%	66%
Positief over aandacht om Zuidwest gezonder te maken	57%	47%	63%	66%	60%	52%	58%	66%	57%	46%	66%
Vertrouwen in de toekomst van Zuidwest	40%	35%	44%	44%	44%	34%	58%	50%	34%	23%	57%
Mijn Positieve Gezondheid (% POSITIEF)											
Goed slapen	34%	30%	30%	49%	43%	22%	32%	21%	46%	34%	34%
Energie hebben	39%	38%	31%	51%	51%	22%	32%	46%	40%	45%	29%
Pijnvrij zijn	36%	36%	30%	44%	46%	20%	42%	63%	44%	30%	14%
Zelfredzaam zijn	67%	63%	63%	79%	73%	58%	89%	71%	69%	62%	57%
Het leven aankunnen	51%	45%	50%	64%	59%	39%	63%	46%	60%	46%	46%
Jezelf accepteren	60%	57%	56%	72%	72%	42%	58%	71%	66%	55%	54%
Levenslustig zijn	51%	53%	39%	64%	58%	41%	68%	54%	49%	54%	37%
Dankbaar zijn	54%	53%	46%	66%	60%	46%	68%	63%	53%	49%	49%
Doelen hebben	47%	49%	31%	66%	55%	35%	68%	58%	50%	40%	35%
Schone, groene, nette buurt	21%	21%	21%	21%	25%	14%	17%	17%	9%	23%	34%
Veilige buurt	21%	23%	17%	23%	28%	12%	22%	25%	9%	21%	29%
Veiligheid thuis	51%	55%	37%	64%	56%	45%	58%	58%	51%	48%	49%
Sociale contacten	41%	38%	35%	54%	46%	33%	32%	42%	54%	39%	34%
Niet eenzaam zijn	55%	58%	44%	64%	62%	45%	63%	67%	60%	50%	46%
Interesse voelen in anderen	52%	55%	44%	56%	60%	41%	63%	46%	51%	55%	46%
Geen geldproblemen	36%	28%	37%	49%	41%	28%	42%	50%	46%	29%	23%
Genoeg vrije tijd	42%	39%	41%	50%	47%	34%	32%	33%	31%	43%	64%
Je eigen grenzen kennen	49%	46%	52%	49%	61%	30%	42%	63%	49%	43%	51%
Programma's/activiteiten.. (% HEEL BELANGRIJK)											
die de buurt schoner, mooier, veiliger maken	58%	58%	61%	54%	60%	55%	79%	63%	49%	54%	60%
om lichamelijke gezondheid te verbeteren	29%	26%	37%	23%	30%	28%	37%	38%	34%	20%	29%
die helpen om het dagelijks leven te organiseren	29%	25%	33%	31%	33%	23%	32%	25%	34%	25%	31%
om de geestelijke gezondheid te verbeteren	28%	29%	30%	26%	31%	25%	37%	29%	31%	20%	34%
die het 'kunnen meedoen' bevorderen	28%	30%	30%	23%	26%	32%	26%	25%	37%	25%	29%
die helpen om je leven meer zin te geven	22%	28%	26%	8%	26%	17%	16%	17%	31%	18%	29%
Bestaand programma doorzetten (% TOP-3)											
Buurt Interventie Team	58%	58%	61%	54%	58%	58%	37%	71%	49%	64%	60%
Gezond eten voor weinig	37%	41%	37%	31%	38%	36%	37%	33%	49%	30%	40%
Helpdesk geldzaken	32%	28%	33%	38%	37%	25%	37%	33%	23%	43%	20%
Gezonde School	30%	32%	24%	33%	29%	30%	32%	42%	20%	29%	31%
Den Haag Burenhulp	28%	29%	30%	26%	29%	28%	32%	21%	29%	27%	34%
Buurtsportcoach	22%	26%	15%	23%	19%	26%	16%	29%	29%	18%	20%
Gezondheidsmarkten	20%	12%	28%	23%	21%	17%	21%	17%	20%	20%	20%
Eten bij de burens	20%	13%	30%	21%	19%	22%	37%	25%	23%	20%	6%
Happy-les	17%	21%	9%	21%	14%	22%	26%	21%	3%	20%	20%
Ventilatie campagne	17%	17%	15%	21%	16%	19%	21%	8%	23%	11%	26%
Diabetes Challenge	11%	12%	9%	10%	13%	7%	5%	0%	23%	9%	11%
Belang van concrete onderwerpen (% TOP-5)											
Veiligheid in de woonomgeving	69%	62%	74%	74%	65%	74%	58%	67%	77%	71%	63%
Groen in de woonomgeving	54%	53%	56%	56%	58%	49%	68%	71%	63%	45%	43%
Armoedebestrijding	46%	41%	43%	59%	44%	48%	42%	25%	46%	52%	51%
Geluidshinder	35%	33%	35%	38%	32%	39%	37%	33%	26%	36%	43%
Sociale contacten, eenzaamheid	34%	33%	44%	21%	28%	42%	26%	29%	37%	39%	29%
Veiligheid thuis (incl. veilig opgroeien)	32%	39%	26%	26%	33%	30%	16%	42%	34%	29%	37%
Luchtqualiteit	31%	29%	39%	26%	33%	29%	42%	29%	17%	30%	43%
Maatschappelijke betrokkenheid	25%	26%	22%	28%	26%	25%	21%	29%	40%	23%	14%
Lichamelijke gezondheid	24%	21%	31%	18%	28%	17%	26%	29%	17%	25%	23%
Kennis over leefstijl	17%	16%	17%	21%	17%	17%	42%	13%	20%	9%	17%
Zelfredzaamheid (veerkracht)	16%	18%	15%	13%	19%	12%	16%	4%	20%	16%	20%
Welbevinden, je gelukkig voelen	15%	16%	11%	18%	15%	14%	11%	13%	6%	21%	17%
Sociale vaardigheden	15%	16%	20%	5%	15%	14%	11%	25%	17%	13%	11%
Zinvol werk of betekenisvolle activiteiten	15%	13%	9%	28%	14%	17%	32%	17%	29%	7%	6%
Kennis over gezondheidszorg en wijkaanbod	15%	16%	20%	8%	13%	19%	11%	21%	17%	7%	26%
Zorg(on)afhankelijkheid	11%	13%	13%	5%	10%	13%	5%	4%	6%	11%	26%
Gevoel van eigenwaarde	8%	12%	7%	3%	7%	10%	0%	8%	0%	13%	14%
Anders	9%	11%	4%	15%	12%	6%	11%	4%	11%	16%	0%